



# चार दशकपछि माओवादी नेतृत्वमा विकल्पको खोजी

जीवन शर्मा, काठमाडौं

एक महिनाअघि सत्ताच्युत भएको नेपाल कम्युनिस्ट पार्टी (माओवादी केन्द्र) मा नेतृत्वको विकल्पको बहस प्रारम्भ भएको छ। २०४२ सालदेखि पुष्पकमल दाहाल 'प्रचण्ड'ले नेतृत्व गरेको उक्त पार्टीमा करिब चार दशकपछि विकल्पको खोजीका लागि बहस शुरू भएको हो।

माओवादी केन्द्रमा सर्वशक्तिमान मानिएका पूर्व प्रधानमन्त्री प्रचण्डको अगाडि नतमस्तक हुने पदाधिकारीसहितका नेताहरूको स्वभाव यो पटकको स्थायी समिति बैठकमा परिवर्तित देखियो। जारी बैठकमा आइतबार उपमहासचिव जनार्दन शर्माले पार्टीमा नयाँ नेतृत्वबारे लिखित प्रस्ताव अघि सारेर बहसमा ल्याउनुभएको छ। उहाँले पार्टीको नेतृत्व हस्तान्तरण, पुस्तान्तरण र महाधिवेशनमार्फत प्रत्यक्ष निर्वाचनबाट नयाँ नेतृत्व चयन गर्ने गरी तीन प्रस्ताव गर्नुभएको हो।

अध्यक्ष प्रचण्डसहितका पदाधिकारीहरू संरक्षकको भूमिकामा रहने र तेश्रो पुस्ताको युवालाई नेतृत्व हस्तान्तरण गर्नुपर्ने शर्माको प्रस्ताव रहेको एक पदाधिकारीले बताए। तर, अधिकांश नेताहरूले यसलाई बाहिर ल्याउन चाहेका छैनन्। पार्टी महासचिव देव गुरुङले नेतृत्वको विकल्पमा छलफल भएको विषयमा आफूलाई जानकारी नभएको बताउनुभयो। नेपाल समाचारपत्रको जिज्ञासामा महासचिव गुरुङले भन्नुभयो- 'अहिले नेतृत्वको विकल्पका विषयमा



“अध्यक्ष प्रचण्डले संरक्षकको भूमिकामा रही वैचारिक प्राधिकार र सत्ताको नेतृत्व गर्नुपर्ने नेता शर्माले प्रस्ताव अघि सार्नुभएको छ। यद्यपि, यो विषयलाई पार्टीका नेताहरूले बाहिर ल्याउने हिम्मत गर्न सकेका छैनन्। नेतृत्वकै वरिपरि रहेर एकल निर्णयलाई स्वीकार गर्दै आएको पदाधिकारीहरूले नेतृत्वकै विकल्पका विषयमा कुरा उठाउँदा पार्टीभित्र सिद्धि नसक्ने त्रास उनीहरूको छ।”

छलफल भएको होइन। स्थायी समिति बैठकमा उपमहासचिव शर्माले ल्याएको प्रस्तावमा नेतृत्व परिवर्तनको विषय आएजस्तो मलाई लाग्दैन, यो के हो मैले पनि बुझ्नुपर्छ। बैठकमा मैले त्यस्तो प्रस्ताव आएको सुनिँँ।’ अध्यक्ष प्रचण्डले संरक्षकको

भूमिकामा रही वैचारिक प्राधिकार र सत्ताको नेतृत्व गर्नुपर्ने नेता शर्माले प्रस्ताव अघि सार्नुभएको छ। यद्यपि, यो विषयलाई पार्टीका नेताहरूले बाहिर ल्याउने हिम्मत गर्न सकेका छैनन्। नेतृत्वकै वरिपरि रहेर एकल निर्णयलाई स्वीकार गर्दै आएको

पदाधिकारीहरूले नेतृत्वकै विकल्पका विषयमा कुरा उठाउँदा पार्टीभित्र सिद्धि नसक्ने त्रास उनीहरूको छ। यसअघि प्रचण्डको विकल्पमा बहस उठाएका पूर्वप्रधानमन्त्री एवं माओवादीका तत्कालीन उपाध्यक्ष बाबुराम भट्टराई पार्टीबाट विस्थापित हुनुपरेको थियो। उहाँले नेतृत्वमा विकल्प खोज्दै आफैं अघि सर्ने संकेत गरेपछि पार्टीभित्र पे्लानमा परेपछि अन्ततः आफ्नै योजनाका बनाएको पार्टी छाड्न बाध्य हुनुपरेको नेताहरूले बताएका छन्। कम्युनिस्ट पार्टीभित्र फरक मत राख्नेहरू सोही दलमा सहज रूपमा रहन सक्ने अवस्था नरहेको एक वाम विश्लेषकले बताए। उनले भने- 'सामान्य फरक मत राख्नेहरूलाई त माओवादीमा टिक्न गाह्रो हुन्छ। अझ नेतृत्वकै विकल्प खोज्नेहरूलाई कम्युनिस्ट पार्टीमा सहज हुने कुरै भएन। कम्युनिस्ट पार्टीको विधानमा यो व्यवस्था नभए पनि अनुशासनका नाममा व्यवहारतः यो अवस्था छ।' नेता जनार्दनले साउन २५ गतेदेखि शुरू स्थायी कमिटी बैठकमा 'पार्टी निर्माणका समस्या, समाधानका उपाय र आगामी कार्यभार' शीर्षकमा १४ पृष्ठ लामो प्रस्ताव पेस गर्नुभएको थियो। प्रस्तावमा उहाँले उल्लेख गर्नुभएको छ- 'अध्यक्ष प्रचण्डको हालसम्मको योगदानलाई स्थापित गर्न बाँकी समय उहाँको भूमिकालाई सुनिश्चित गर्न वैचारिक काम र सत्ताको नेतृत्व गर्ने जिम्मेवारीसहित सांगठनिक क्षेत्रको भूमिका उहाँले चाहेको व्यक्तिलाई हस्तान्तरण गर्नुपर्नेछ।' (क्रमशः पृष्ठ ५ मा)

## राष्ट्रिय परिचयपत्र पाउन १ करोड ५५ लाखले भरे विवरण

काठमाडौं, (नेस) सरकारले राष्ट्रिय परिचयपत्रलाई देशव्यापी बनाउँदै परिचयपत्र प्रदान गर्ने उद्देश्यका साथ थालिएको अभियानका क्रममा हालसम्म १ करोड ५५ लाख १२ हजार २ सय ५५ जना नागरिकको विवरण संकलन गरिएको जनाएको छ। विभागले परिचयपत्रका लागि विवरण संकलन गरिएकाहरूलाई क्रमशः सो परिचय पत्र प्रदान गर्दै जाने जनाएको छ। विभागका महानिर्देशक युवराज कट्टेलले आमनागरिकलाई दिइने सबै प्रकारका सेवालाई राष्ट्रिय परिचयपत्रमार्फत एकीकरण गर्ने गरी थालिएको अभियान प्रभावकारी भइरहेको बताउनुभयो। उहाँले हालसम्म ९ लाख ७५ हजार परिचयपत्र वितरण गरिसकिएको जानकारी दिनुभयो। विभागले हाल परिचयपत्र छपाइको कामलाई समेत धमाधम अगाडि बढाइरहेको छ। सरकारले नागरिकहरूलाई विभिन्न महत्वपूर्ण सेवा लिनुपूर्व राष्ट्रिय परिचयपत्र अनिवार्य लिनुपर्ने र परिचयपत्रमा नै सबै विवरण समाविष्ट गरिने हुँदा सबै सेवाहरू सहज हुने उद्देश्यले परिचय पत्रलाई देशव्यापी बनाउँदै लगेको छ।

हाल विभागले देशभरका ७७ वटै जिल्ला प्रशासन कार्यालय र ५४ वटा इलाका प्रशासन कार्यालयमार्फत धमाधम विवरण संकलन कार्य जारी राख्दै आएको जनाएको छ। हरेक नागरिकले सक्कली नागरिकता लिएर देशका जुनसुकै प्रशासन कार्यालयमा गएर

**हालसम्म विवरण संकलन**  
१,५५,१२,२९५

**काई वितरण**  
९,७५,००७

**दैनिक विवरण संकलन**  
१५,०००

**कुल काई छपाइ**  
४६,९२,४०१

**वितरणका लागि पठाइएका काई**  
४९,९३,९४५

**प्रतिदिन काईको छपाइ**  
१५,०००

परिचयपत्रका लागि विवरण भर्न सकिने विभागले जनाएको छ। विभागले परिचयपत्र वितरणका लागि देशभरका प्रशासन तथा इलाका कार्यालयमा ४१ लाख १३ हजार ९ सय ४५ वटा काई छपाइ गरेर पठाइसकेको छ । विभागले प्रतिदिन १५ हजार थान परिचय पत्र छापिइरहेको स्पष्ट पारेको छ।

ईश्वरराज ढकाल, काठमाडौं काठमाडौं महानगरपालिकाले दुई दर्जन नयाँ शीर्षक बढाएर जरिवाना शुल्क कायम गरेको छ। कामपाले अर्थसम्बन्धी प्रस्ताव कार्यान्वयन गर्न स्थानीय कानुन जारी गरी नयाँ शीर्षक र जरिवाना कायम गरेको हो। कामपा आर्थिक ऐन २०५१ मा नयाँ विषयमा राजस्व संकलन गर्न जरिवाना बढाएको हो। महानगरले फोहोर जलाउनेदेखि रूख काटेमा वा उखेलेमा समेत जरिवाना तोकेको छ। रूख काटेमा वा उखेलेमा १ लाख रुपियाँ जरिवाना तोकेको छ। यसअघि बिरुवाको हाँगा भाँचेमा १ हजार, मुन्टा टिप्ने वा पात चुँडालेमा ५ सय, उखेलेर फालेमा ५ देखि ५० हजार रुपियाँ जरिवाना कायम गरेको थियो। यो वर्षबाट रूख काटेमा १ लाख रुपियाँ कायम गरेको हो। कामपाले प्लास्टिकजन्य वा अन्य फोहोर जलाएमा प्रतिपटक १० हजार रुपियाँ जरिवाना तोकेको छ। उक्त जरिवाना चालू आर्थिक वर्षबाट लागू गरिसकेको छ। कामपा कार्यपालिकाको बैठकले नयाँ राजस्व शीर्षक र जरिवाना तोकेको हो।

### महानगरको राजस्व उठाउने तरिका

## दुई दर्जन नयाँ शीर्षक बढाएर जरिवाना शुल्क कायम

तोकेको समय र स्थानबाहेक अन्यत्र फोहोरमैला निष्कासन गरेमा दुई वा सोभन्दा बढी पटकका लागि १ लाख, रोडा, ढुंगा, गिट्टी र बालुवालगायत नदीजन्य फोहोर चोरीनिकासी गरे वा गराएमा १ लाख रुपियाँ, सवारीसाधन वा व्यक्तिले बाटोमा माटो, बालुवा तथा हिलो खसाली फोहोर गरे वा गराएमा ५ देखि ५० हजार, अनुमतिविना

अतिक्रमण गरी व्यापार व्यवसाय र सवारीसाधनमा व्यापार गरेमा प्रतिपटक १५ देखि ५० हजारसम्म जरिवाना तोकेको छ। सार्वजनिक सम्पत्तिको क्षति पुर्‍याएमा ५० हजारदेखि ५ लाख, जल, नदीनाला, पाटीपौवा धार्मिक स्थलमा प्रदूषण गरेमा ५ देखि १५ हजार जरिवाना तोकेको छ। ऐनमा अस्वस्थ भान्सा प्रयोग गरेको

हकमा छुट्टै व्यवस्था गरेको छ। जसअनुसार होटेल, रेस्टुरेन्ट वा होमस्टेलगायत यस्तै प्रकृतिका व्यवसायमा तोकिएको मापदण्ड पूरा नभएमा र डेरीलगायतका फोजन खाद्यवस्तुहरू व्यवसायीयले तोकेको मापदण्ड पूरा नगरेमा २५ हजारदेखि ५ लाख रुपियाँ जरिवाना तोकेको छ। (क्रमशः पृष्ठ ५ मा)

### भेटघाटमा व्यस्त विदेश सचिव मिश्री

## प्रधानमन्त्रीलाई भारत भ्रमणको निम्तो

नेपाल समाचारपत्र, काठमाडौं

नेपालको दुईदिने भ्रमणमा रहनुभएका भारतीय विदेश सचिव विक्रम मिश्रीले आइतबार राष्ट्रपति रामचन्द्र पौडेल र प्रधानमन्त्री केपी शर्मा ओलीसँग छुट्टाछुट्टै भेट गर्नुभएको छ।

भारतीय विदेश सचिव भएपछि पहिलोपल्ट नेपाल भ्रमणमा आउनुभएका मिश्रीले राष्ट्रपति पौडेलसँगको शिष्टाचार भेटमा द्विपक्षीय हित र विविध विषयमा कुराकानी भएको थियो। भेटका अवसरमा राष्ट्रपति पौडेलले जलवायु परिवर्तनका असर न्यूनीकरणका लागि नेपाल-भारत मिलेर काम गर्नुपर्ने बताउनुभयो। 'हिमाल र पानीको सुरक्षामा नै मानवजातिको सुरक्षा निर्भर रहेको हुनाले जलवायु परिवर्तनको असर न्यूनीकरणमा दुवै देश मिलेर काम गर्न जरुरी छ' -राष्ट्रपति पौडेलको भनाइ उद्धृत गर्दै उहाँका प्रेस सल्लाहकार किरण पोखरेलले जानकारी दिनुभयो।

राष्ट्रपति पौडेलले नेपाल भारतबीच अनादिकालदेखि जनस्तरसम्मको सम्बन्ध रहेको र नेपालको विकासमा भारतको ठूलो सहयोग रहेको उल्लेख गर्दै सचिव मिश्रीको कार्यकालमा दुवै देशबीचको सम्बन्ध अझ प्रगाढ हुने विश्वास व्यक्त गर्नुभयो।

सो अवसरमा भारतीय विदेश सचिव मिश्रीले जलवायु परिवर्तनको



असर न्यूनीकरणको विषय दुवै देशका लागि चुनौती रहेकाले यसमा मिलेर काम गर्ने प्रतिबद्धता व्यक्त गर्नुभयो। नेपाल सरकारका कैयौं योजनामध्ये ऊर्जा, कृषि, पर्यटनजस्ता नेपालको प्राथमिकतामा भारत पनि काम गर्न इच्छुक रहेको बताउनुभयो। उहाँले काम अगाडि बढिरहेका आयोजना चाँडै सम्पन्न गरेर बाँकी नयाँ प्राथमिकतामा काम गर्न भारत इच्छुक रहेको पनि जानकारी दिनुभयो।

नेपाल भारबीचको सम्बन्ध जति सुमधुर हुन्छ त्यति नै दुवै देशका जनताको हित हुने उल्लेख गर्दै विदेश सचिव मिश्रीले भारतले स्थिर, शान्त र समृद्ध नेपाल हेर्न चाहेको पनि प्रस्ट पार्नुभएको प्रेस सल्लाहकार पोखरेलले बताउनुभयो। त्यस्तै, प्रधानमन्त्री ओलीसँगको भेटमा सचिव मिश्रीले नेपाल र भारतबीचको सदियौँदेखि रहँदै आएको सम्बन्धलाई अझै मजबुत

बनाउन आफू लागिपर्ने बताउँदै प्रधानमन्त्री ओलीलाई भारत भ्रमणको निम्तोसमेत दिनुभएको थियो। भेटका अवसरमा प्रधानमन्त्री ओलीले नेपालको विकासमा भारतले पुर्‍याउँदै आएको सहयोगप्रति आभार प्रकट गर्नुभएको थियो।

आइतबार बिहान काठमाडौं आइपुग्नुभएका उपप्रधानमन्त्रीद्वय प्रकाशमान सिंह र विष्णु पौडेल, गृहमन्त्री रमेश लेखकसँग छुट्टाछुट्टै भेट गर्नुभएको थियो। भारतीय विदेश सचिव मिश्रीको सम्मानमा परराष्ट्र सचिव सेवा लम्साले आइतबार साँझ रात्रिभोजको आयोजना गर्नुभएको थियो।

विदेश सचिव मिश्रीले आज सोमबार परराष्ट्रमन्त्री डा. आर्जु देउवासँग भेट गर्नुहुने भएको छ। त्यसपछि उहाँले परराष्ट्र सचिव लम्सालसँग द्विपक्षीय हितका विषयमा छलफल गर्नुहुने भएको छ।

## युवाहरू किन प्रशासनमा जान चाहँदैनन् ?

सुनील महर्जन, काठमाडौं

खानेपानीको बिलदेखि लाइसेन्स नवीकरण गर्नुदेखि हरेक कामकुरोका लागि नागरिकहरू विभिन्न सरकारी कार्यालयमा जाने गर्दछन्। तर, अक्सर किशोरकिशोरी र युवावर्ग सरकारी कार्यालयमा जान भनेपछि भ्रन्धत मान्छन्। भरसक सरकारी कार्यालयमा जान नपरे हुन्छ भन्ने उनीहरू चाहन्छन्। जानुपरे पनि आफूभन्दा ठूला, नजिकका नातेदारहरू लिएर सरकारी कार्यालयमा गएर काम फत्ते गर्छन्। स्थानीय तह, प्रहरी, प्रशासनमा सेवाप्रवाह चुस्तदुरुस्त गर्न, सेवामा नागरिक पहुँच बढाउन सार्वजनिक सुनुवाई, नागरिक सुनुवाई, सामाजिक परीक्षण र विभिन्नखाले अन्तरक्रियाहरू आयोजना गर्छन्। तथापि, सेवा लिन कुनै आफन्त, नातेदारको सहयोगबिना सरकारी कार्यालय जाने युवावर्ग वृद्धि हुन सकेको छैन। आखिर किन किशोरकिशोरी र युवावर्गहरू सरकारी कार्यालयमा जान चाहँदैनन् ? 'वडा कार्यालय, नगरपालिका तथा प्रशासनमा चिनेको मान्छे छ भने चाँडै काम हुन्छ। नभए कर्मचारीबाट सहज रूपमा काम गराउन गाह्रो छ'

- ललितपुर महानगरपालिका-८ बस्ने सतिस शाक्यले भन्नुभयो। एउटा संस्थामा आबद्ध भएर प्रशासनको कामलाई नजिकबाट नियाल्दै आएको आधारमा सरकारी कार्यालयमा चिनजानबिना काम हुँदैन भन्ने धारणा बनेको उहाँले बताउनुभयो। उहाँले एउटै कामका लागि बडा र नगरपालिकामा दश पटकसम्म धाएको सन्दर्भ पनि सुनाउनुभयो। उहाँको अनुभवमा काम लिएर सरकारी कार्यालयमा जाँदा कहिलेकाहीँ तोकिएको कामका लागि तोकिएको कागजात नभएको हुने, कहिले कर्मचारी भेट नहुने, आलटाल गर्ने र सर्वसाधारणको कुरै नसुन्ने खालका छन्।

त्यसै गरी ललितपुर-२० बस्ने विपुलरत्न शाक्यले काम लिएर जाने क्रममा कर्मचारीले सहजीकरण नगर्ने, प्रक्रियागत ज्ञानको कमीले पनि पनि कार्यालयमा जान अनिच्छुक रहेको बताउनुभयो। कर्मचारीले कुरा गर्ने शैली, भाषा पनि युवामैत्री नहुने, युवाहरूले उनीहरूले सुन्ने भाषामा कुरा गर्न नसक्ने जस्ता कारणले पनि काम गर्न गाह्रो भएको उहाँको ठम्याइ रहेको छ।

(क्रमशः पृष्ठ ५ मा)



# सर्वाधिक कमाइ गर्ने विश्वका १० कन्सर्ट

रश्मी थापा

एल्बम र गीत बिक्रीका अलावा गायक गायिकाको अर्को मुख्य आमदानीको स्रोत सांगीतिक भ्रमण वा कन्सर्ट हो । सांगीतिकर्मिले एउटै भ्रमण र कन्सर्टबाट लाखौं आमदानी गरिरहेका हुन्छन् । संसारभर सांगीतिक टुरबाट सबैभन्दा धेरै आमदानी गर्ने १० टुर यस प्रकार छन् :



## ३ द डिमाइड टुर

एड सिरनले अगस्ट २०१९ मा ६ वटा महाद्वीपमा गरेको टुरनामक कन्सर्ट सबैभन्दा धेरै कमाउने कन्सर्ट हो । करिब ९० लाख टिकट बिक्री भएको सो कन्सर्टको ग्रस कलेक्सन सात सय ७६ मिलियन डलर थियो ।



## ४

## ५ यू टू ३६० डिग्री टुर

रक ब्यान्ड यू टूद्वारा आयोजित विश्वव्यापी यू टू ३६० डिग्री टुर कन्सर्ट सन् २००९ देखि २०११ सम्म चलेको थियो । कुल एक सय १० स्थानमा आयोजित कन्सर्टको कमाइ सात सय ३६ मिलियन डलर थियो ।



## १ टेलर स्विफ्टको इराज टुर

टेलर स्विफ्टको इराज टुर ग्रहिलेसम्मकै सबैभन्दा धेरै कमाउने कन्सर्ट टुर हो । यो भ्रमण कम्तिमा १.०४ बिलियन डलर कमाउने पहिलो सांगीतिक भ्रमण साबित भएको छ । २०२३ मा संयुक्तराज्य अमेरिकाको ग्लेन्डेल, एरिजोनाबाट शुरू भएको टुर पेरिस, लन्डन, क्यानडा, नेदरल्यान्डजस्ता देशमा भएको थियो । यो म्यानकुभरमा गएर अन्त्य भएको थियो ।



## २

## ६ फेयरवेल एल्लो ब्रिक रोड

फेयरवेल एल्लो ब्रिक रोड अंग्रेजी सांगीतकार एल्टन जोनको चालीसौं र अन्तिम कन्सर्ट यात्रा थियो । यो सन् २०१८ को सेप्टेम्बर ८ मा एलेनटाउन, पेन्सिलभेनियाबाट शुरू भएको थियो भने २०२३ ८ जुलाईमा स्टकहोम, स्वीडेनमा समाप्त भएको थियो । बिलबोर्डका अनुसार, भ्रमणले तीन सय ३० शोबाट नौ सय ३९ मिलियन डलर कमाइ गरेको थियो ।

## ६



## लभ अन टुर

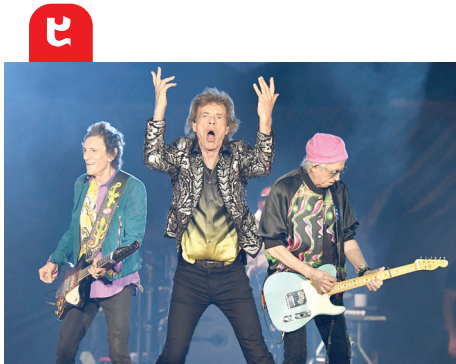
हयारी स्टाइलको लभ अन टुर सबैभन्दा बढी कमाउने कन्सर्टको नम्बर ६ मा पर्छ । कुल एक सय ६९ स्थानमा गरिएको कन्सर्टले ६ सय १७ मिलियन डलर कमाइ गरेको थियो ।



## ५

## म्युजिक अफ द स्पेयरस टुर

म्युजिक अफ द स्पेयर ब्रिटिश रक ब्यान्ड कोल्ड प्लेद्वारा सञ्चालन गरिएको आठौं कन्सर्ट भ्रमण हो । यसले उत्तर र दक्षिण अमेरिका, युरोप, एसिया र अस्ट्रेलियाका विभिन्न एक सय ३२ स्थानको भ्रमणका क्रममा आठ सय १० मिलियन डलर कमाइ गरेको थियो ।



## ६

## अ बिगर् ब्याड टुर

द रोलिङ स्टोन्सको द बिगर् ब्याड टुर सबैभन्दा बढी कमाउनेमा ९ नम्बरमा पर्छ । सन् २००५ देखि २००७ सम्ममा विभिन्न देशमा एक सय ४४ आयोजना गरिएको सो कन्सर्टले पाँच सय ५८ मिलियन डलर कमाएको थियो ।



## १०

## नो फिल्टर टुर

द रोलिङ स्टोन्सले नै सन् २०१७ मा शुरू गरेको कन्सर्ट नो फिल्टर टुर सन् २०२० मा सकिने भनिए पनि कोरोनाका कारण केही स्थानमा सन् २०२१ मा कार्यक्रम गरिएको थियो । ५८ स्थानमा गरिएको शोले पाँच सय ४७ मिलियन डलर कमाइ गरेको थियो ।

## ७



## नट इन दिस लाइफटाइम

नट इन दिस लाइफटाइम हार्ड रक ब्यान्ड गन्स एन्ड रोजेजको सांगीतिक भ्रमण थियो । यो सबैभन्दा बढी कमाउने कन्सर्टको सातौं स्थानमा पर्छ । ब्यान्डले कुल एक सय ५८ शो गरेकोमा पाँच सय ८४ मिलियन डलर कमाइ गरेको थियो ।



## ८

## रेनेसा वर्ल्ड टुर

वियोन्सेको रेनासा वर्ल्ड टुर सन् २०२३ मा सम्पन्न भएको थियो । आफ्नो नवौं वर्ल्ड टुरबाट वियोन्से पाँच सय ८० मिलियन डलर कमाइ गर्दै अधिक कमाउने सेलिब्रेटीको ८ औं नम्बरमा परिन् ।

# जोगिन्दरको ठगठाग कम्पनी



लोकप्रिय हास्यव्यंग्य कलाकार शिवशंकर रिजाल (जोगिन्दर पानवाला) ले गाईजात्रे अडियो भिडियो कमेडी ठगठाग कम्पनी सार्वजनिक गरेका छन्।

२२ वर्षदेखि नियमित गाइजात्रे कमेडी ल्याउँदै आएका रिजालको ठगठाग कम्पनी ओएसआरको युट्युब च्यानलबाट सार्वजनिक गरिएको हो। उनले समासमयिक राजनीतिक घटनाक्रम, सामाजिक विकृति विसंगतिदेखि फेसन र ग्ल्यामरसम्मलाई कमेडीको मसला बनाएका छन्। लेखन, निर्देशन र प्रस्तुतिसमेत शिवशंकरकै रहेको ठगठाग कम्पनीमा उनले प्यारोडी पनि

परुकेका छन्। उनले काले केटाले बोलको लोकप्रिय गीतमाथि प्यारोडी बनाएका हुन्। गीतमा एमाले अध्यक्ष तथा प्रधानमन्त्री केपी शर्मा ओली, राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टीका सभापति रवि लामिछाने, माओवादी अध्यक्ष पुष्पकमल दाहाल प्रचण्डदेखि नेपाली कांग्रेसका सभापति शेरबहादुरसम्मलाई विषय बनाएका छन्।

ठगठाग कम्पनीमा राधिका हमाल, गोपाल ढकाल 'छन्दे', दिनेश काफ्ले, सुरेश तिमिल्सेना, सिला उप्रेती, शिवराम कार्की, सोनम शेर्पा, विजेन्द्र नौवागे, धीरेन्द्र सिंह, सावित्री लामिछाने, पोसना श्रेष्ठ, वेदमणि

अधिकारी र प्रेम शर्मा पौडेलको प्रस्तुति पनि समावेश छन्।

गाइजात्रा हास्य कलाकारका लागि महान् उत्सव भएकाले सधैँभै यो वर्षपछि गाईजात्रे भटारो ल्याएको कलाकार रिजालले बताए। 'अहिले यस्ता कोसेलीको व्यावसायिकता त छैन, तर वर्षेनी दर्शक श्रोता मेरा कोसेलीको पर्खाइमा बस्नुहुन्छ। दर्शकको मायाले गर्दा पनि गाईजात्रे कमेडीमा निरन्तरता दिएको हुँ,' रिजालको भनाइ छ। उनी जमलस्थित नाचघरमा आयोजना हुने गाईजात्रा कार्यक्रममा पनि आफ्नो कमेडीका साथ प्रस्तुत हुनेछन्।

## मृत अवस्थामा भेटिए दृष्टिविहीन गायक प्रकाश



दृष्टिविहीन गायक प्रकाश तिमिल्सिनाको ३७ वर्षको उमेरमा निधन भएको छ।

शनिबार ललितपुर महानगरपालिका भैंसेपाटीस्थित आफ्नै कोठामा मृत अवस्थामा फेला परेका उनलाई परिवारले पाटन अस्पताल पुर्‍याए पनि चिकित्सकले मृत घोषणा गरेका थिए। त्यसपछि उनको शव पोस्टमार्टमका लागि पाटन अस्पतालमा लगिएको थियो। दृष्टिविहीन उनी रियालिटी शो नेपाली ताराबाट गायनमा उदाएका

उनको प्रिय तिम्पो सिउँदोमा सिन्दुर भर्न देऊ, तिम्पो हातको सिन्दुर, जुन भन्दैन, नमान लाज यसरी, नआए नि हुन्थ्यो जस्ता गीत चर्चित छन्। सुनसरी प्रकाशपुरका उनले बाल्यअवस्थामा कोशीमा आएको बाढीका कारण परिवार गुमाएका थिए।

उनको आइतबार पशुपति आर्यघाटमा अन्त्येष्टि गरिएको छ। त्यसअघि उनको पार्थीव शरीर श्रद्धाञ्जलीका लागि नेपाल सांगीत तथा नाट्य प्रज्ञाप्रतिष्ठानमा राखिएको थियो।



THIS AD IS FOR GEN Z



TAKE A BREAK FROM THE SCREEN





# पेरिस म्याराथनमा सन्तोषीलाई ७९ औं स्थान

नेपाल समाचारपत्र, काठमाडौं

नेपालकी सन्तोषी श्रेष्ठ पेरिस ओलम्पिक २०२४अन्तर्गत महिला म्याराथन पूरा गर्ने क्रममा आइतबार ७९ औं स्थानमा रहिन्। विभिन्न राष्ट्रका ९१ खेलाडी सहभागी म्याराथनमा ८० जनाले मात्र निर्धारित दूरी ४२.१९५ किलोमिटर पूरा गरे। ११ प्रतिस्पर्धीले दौड नै पूरा गर्न सकेनन्।

सन्तोषीले निर्धारित दूरी २ घण्टा ५५ मिनेट ०६ सेकेन्डमा पूरा गरिन्। सन्तोषी पछि दौड पूरा गर्नेमा भुटानकी किन्जाङ ल्हामु रहिन्। किन्जाङलाई दौड पूरा गर्न ३ घण्टा ५२ मिनेट ५९ सेकेन्ड समय लागेको थियो।

सन्तोषीको ब्याक्तिगत उत्कृष्ट टाइमिङ भने २ घण्टा ४६ मिनेट २३ सेकेन्ड हो, जुन महिला म्याराथनमा नेपालको कीर्तिमानी समय पनि हो। सन्तोषीले उक्त कीर्तिमान बंगलादेशको ढाकामा गत जनवरीमा भएको शेख मुजिब रहमान बंगबन्धु म्याराथन (दक्षिण एसियाली स्तरीय) मा बनाएकी थिइन्।

बंगबन्धु म्याराथन सन्तोषीको 'डेब्यु' अन्तर्राष्ट्रिय म्याराथन थियो। उक्त म्याराथनमा सन्तोषीले स्वर्ण जितेकी थिइन्। सुरुमा ५ हजार र १० हजार मिटर दौडमा प्रतिस्पर्धा गर्ने सन्तोषी हाफ म्याराथन हुँदै फुल म्याराथनमा दौड्न थालेकी हुन्।

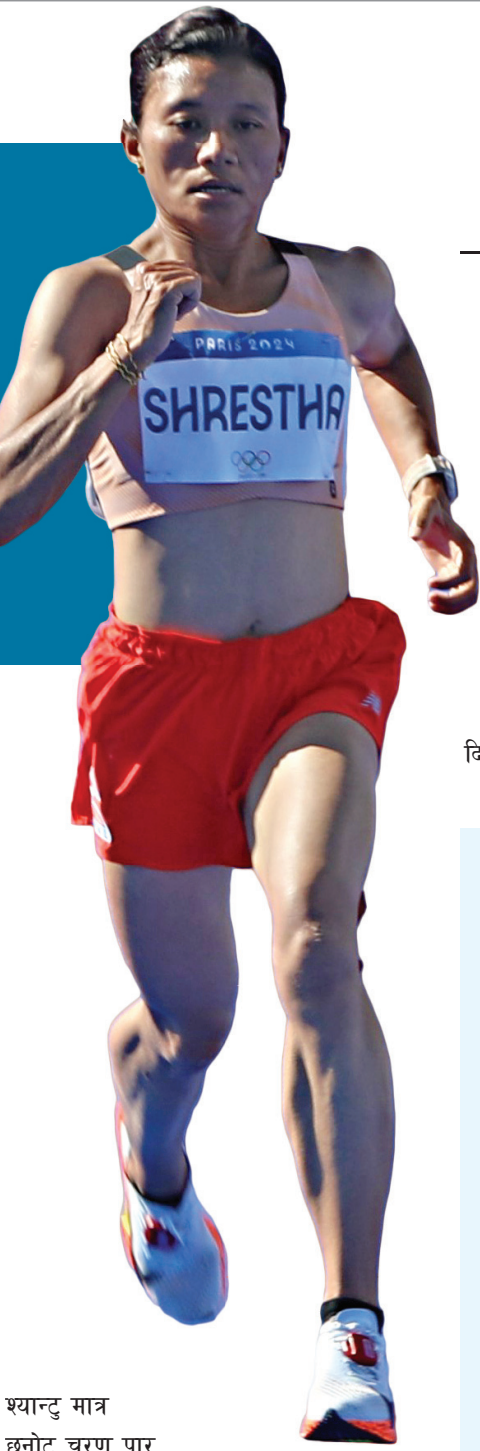
पेरिस ओलम्पिकको म्याराथन

सन्तोषीको दोश्रो अन्तर्राष्ट्रिय प्रतियोगिता हो। ३१ वर्षीया सन्तोषी नेपालमै सन् २०१९ मा भएको १३ औं दक्षिण एसियाली खेलकुद (साग) को १० हजार मिटर दौडकी स्वर्ण विजता हुन्। उनले चीनको हाङफावमा भएको १९ औं एसियाली खेलकुदमा पनि सहभागिता जनाएकी थिइन्।

नेडरल्यान्ड्सकी सिफान हसनले ओलम्पिक रेकर्डसहित स्वर्ण जितिन्। सबै प्रतिद्वन्द्वीलाई उछिन्ने क्रममा सिफानले २ घण्टा २२ मिनेट ५५ सेकेन्डमा दूरी तय गरेकी थिइन्। उनले इथोपियाकी टिकी गेलानाको नाममा रहेको २ घण्टा २३ मिनेट ०७ सेकेन्डको ओलम्पिक रेकर्ड तोडिन्। इथोपियाकी टिगस्ट असेफा दोश्रो तथा केन्याकी हेलेन ओबिरी तेस्रो बने।

पेरिस ओलम्पिकमा नेपालबाट ६ खेला ७ खेलाडी सहभागी भएका हुन्। यसअघि ६ खेलाडी प्रारम्भिक चरणबाटै बाहिरिसकेका थिए। टेबलटेनिसमा श्यान्टु श्रेष्ठ, ब्याडमिन्टनमा प्रिन्स दाहाल, शूटिङमा सुस्मिता नेपाल, पौडीमा एलेक्जेन्डर शाह र डुवाना लामा तथा जुडोमा मनीता श्रेष्ठ प्रधानले नेपालको चुनौती प्रस्तुत गरेका थिए।

यीमध्ये एलेक्जेन्डरले पुरुष १ सय मिटर फ्रिस्टायलमा ५१.९१ सेकेन्डको प्रदर्शन गर्दै आफ्नै नाममा रहेको ५२.१७ सेकेन्डको कीर्तिमानमा सुधार गरे। पेरिस ओलम्पिकमा



## टेबल टेनिसका पदक विजेता सम्मानित

नेपाल समाचारपत्र, ललितपुर

आइतबार सम्मान गरिएको छ। हालै पोखरामा भएको अन्तरप्रदेश प्रतियोगिता तथा श्रीलंकाको क्यान्डीमा भएको साउथ एसियन युथ टेबल टेनिस च्याम्पियनसिपमा पदक विजेता खेलाडीलाई सम्मान गरिएको हो। ललितपुर जिल्ला टेबुल टेनिस संघद्वारा आयोजित उक्त कार्यक्रममा नव नियुक्त खेलकुद मन्त्री तेजुलाल चौधरीलाई पनि बधाई दिइएको थियो। साथै वागमती प्रदेशका



नवनियुक्त खेलकुद मन्त्री मीनकृष्ण महरजनलाई पबधाई दिइएको थियो। कार्यक्रममा ललितपुर जिल्ला टेबुल टेनिस

संघका संयोजक संजु अवाल, राष्ट्रिय तथा अन्तरराष्ट्रिय खेलाडी संघका अध्यक्ष दीपक श्रेष्ठको पनि उपस्थित रहेको थियो।

## काभा भलिबलमा दोस्रो भएका खेलाडी सम्मानित

नेपाल समाचारपत्र, ललितपुर

सैबु भलिबल क्लबले भलिबल खेलका राष्ट्रिय टिमका कप्तान मानबहादुर श्रेष्ठ र दिलबहादुर सुनारलाई सम्मान गरेको छ। भुटानको थिम्पुमा यही अगस्तमा सम्पन्न सेन्ट्रल जोन एसियन भलिबल एसोसिएसन (काभा) वीच भलिबलमा दुबै खेलाडी दोस्रो भएका हुन्। सो प्रतियोगितामा माल्दिभ्सका खेलाडीले पहिलो स्थान हासिल गरेका थिए। क्लबका अध्यक्ष धिरज कुँवरले सम्मानपत्र प्रदान गरेका थिए। सम्मान कार्यक्रममा क्लबका उपाध्यक्ष एवं सैबु ब्याडमिन्टन

सर्कलका अध्यक्ष मिलन थापा, समाजसेवी हरिकुमार थापा, सर्कलका बरिष्ठ सदस्य गोपालराम पौडेलले श्रेष्ठ र सुनारलाई सम्मान गरेका थिए। श्रेष्ठ क्लबका कार्यकारी सदस्य हुन्। सम्मान कार्यक्रममा बोल्दै श्रेष्ठले सम्मानले भर्खरै खेलिरहेका खेलाडीलाई समेत प्रोत्साहन मिल्ने बताए। खेलकुदलाई कसरी अघि बढाउने र यस स्थानलाई परिचय गराउने भन्ने विषयमा गहन छलफल गर्नुपर्ने बताए।



| टिम खेलमा ओलम्पिक्स नतिजाहरू |               |               |             |                 |
|------------------------------|---------------|---------------|-------------|-----------------|
| पुरुषतर्फ                    | खेल           | गोल्ड         | सिल्वर      | ब्रन्ज          |
|                              | फुटबल         | स्पेन         | फ्रान्स     | मोरोक्को        |
|                              | बास्केटबल     | अमेरिका       | फ्रान्स     | सर्बिया         |
|                              | बास्केटबल ३x३ | नेदरल्यान्ड्स | फ्रान्स     | लिथुआनिया       |
|                              | भलिबल         | फ्रान्स       | पोल्यान्ड   | अमेरिका         |
|                              | बीच भलिबल     | स्विडेन       | जर्मनी      | नर्वे           |
|                              | हकी           | नेदरल्यान्ड्स | जर्मनी      | भारत            |
|                              | वाटरपोलो      | सर्बिया       | क्रोएसिया   | अमेरिका         |
| महिलातर्फ                    | खेल           | गोल्ड         | सिल्वर      | ब्रन्ज          |
|                              | फुटबल         | अमेरिका       | ब्राजिल     | जर्मनी          |
|                              | बास्केटबल     | अमेरिका       | फ्रान्स     | अस्ट्रेलिया     |
|                              | बास्केटबल ३x३ | जर्मनी        | स्पेन       | अमेरिका         |
|                              | भलिबल         | इटाली         | अमेरिका     | ब्राजिल         |
|                              | बीच भलिबल     | ब्राजिल       | क्यानडा     | स्विट्जरल्यान्ड |
|                              | हकी           | नेदरल्यान्ड्स | चीन         | अर्जेन्टिना     |
|                              | वाटरपोलो      | स्पेन         | अस्ट्रेलिया | नेदरल्यान्ड्स   |
| रखी सेभेन                    | रखी सेभेन     | न्युजिल्यान्ड | क्यानडा     | अमेरिका         |

### क्लड डोनर्स एशोसिएशन नेपाल (क्लोदान)

#### सताइसौं वार्षिक साधारण सभा तथा एघारौं अधिवेशनको सूचना

यस एशोसिएशनको सताइसौं वार्षिक साधारण सभा तथा एघारौं अधिवेशन निम्न मिति, समय र स्थानमा हुन गइरहेको सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि संस्थाको विधानको दफा १० (ख) बमोजिम यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ।

मिति : २०८१ भाद्र १५ गते, शनिबार

समय : बिहान १०:३० बजे

स्थान : नेपा: ब्याङ्क्रेट, लिङ्गरोड, खुसिबुँ (सोङ्खुट्टेबाट ढल्को जाने बाटो)

**कार्यक्रम :**

क) उद्घाटन सत्र

ख) बन्द सत्र

१) महासचिव तथा कोषाध्यक्षको प्रतिवेदनमाथि छलफल तथा सोको अनुमोदन

२) लेखा परिक्षको नियुक्ति

ग) नयाँ कार्यसमिति चयन

**पुनश्च :** सभामा सहभागी हुने केन्द्रीय पार्षदहरूले अनिवार्य रूपमा सदस्य संस्थाको आधिकारिक पत्रसहित कार्यक्रममा उपस्थित हुन अनुरोध छ। साथै सभामा प्रतिनिधि हुन इच्छुक आजीवन सदस्यहरूले केन्द्रीय कार्यसमितिको सचिवालयमा सम्पर्क राखी प्रतिनिधि शुल्क बुझाउनु हुन अनुरोध छ।

**सम्पर्क :** **केशव महर्जन, महासचिव** - ९८५१०७००७८  
**विष्णुराज श्रेष्ठ, सचिव** - ९८५१०८२३०७  
**पुरुषोत्तम खत्री, सचिव** - ९८५१०६८८९१

# अर्शद र निरजको उदाहरणीय 'स्पोर्ट्सम्यानसिप'

■ कविरस शर्मा

सन १९४७ को अगस्त १४ मा पाकिस्तान र अगस्त १५ मा भारत नयाँ र स्वतन्त्र मुलुकको रुपमा अस्तित्वमा आउने क्रममा धार्मिक नरसंहार भएको थियो। त्यसपछि पनि पटक-पटक भएका युद्धले यी दुई देशका नागरिकबीच वैरी मानसिकता रहँदै आएको छ। दुवै देशबीच यस्तो तित्कता हुनु पछाडिको कारण राजनीति नै हो। तर, यसको असर खेलकुदमा पनि देख्न पाइन्छ। दक्षिण एसियाका दुई छिमेकी राष्ट्रबीच हुने कुनै पनि खेल प्रतिस्पर्धालाई खेलकै रुपमा मात्र लिइने गरिंदैन। किनभने यी दुई राष्ट्रका खेलाडीहरु आमने सामने हुँदा पानी बाराबारको स्थिति सिर्जना हुन्छ। मरिमेटर एकअर्कालाई हराउने होडबाजी नै चल्छ।

यी दुई देशका खेलाडीले खेलको नियम पालना गरेपनि खेल मैदानमा युद्ध नै लडिरहेको पो हो की भन्ने फल्को दिने गर्छ। हार र जितको महत्व त यति धेरै हुन्छ की महिना दिनसम्म पनि जित्ने टोलीको प्रशंसा र हार्ने टोलीको आलोचना गरेर मिडिया थाक्दैन। धेरैजसो क्रिकेट खेलमा यस्तो रस्साकसी देखिने गरेपनि अन्य खेल पनि यस्तो संस्कारबाट अछुटो भने छैन। हक्की, फुटबल होस वा दौड, यी दुई राष्ट्रका खेलाडीमध्ये एकले अर्कोलाई हराउँदा युद्ध नै जितेसरी उत्सव मनाउने गरेको श्रृंखलामै मिडियाले ब्यापक प्रचार गर्छ। यस विषयमा धेरै फिल्महरु पनि छायांकन गरिएका छन्।

यसरी विगत लामो समयदेखि वैरभावको सिलसिला चल्दै आएपनि गत हप्ता यी दुवै देशका खेलाडीले विश्व खेलमञ्चमार्फत मित्रताको बेजोड नमूना प्रस्तुत गरे। २०२४ अगस्त ९ का दिन पेरिस ओलम्पिकको ट्याक एण्ड फिल्ड अन्तर्गत ज्याम्बलीन श्रो को गोल्ड मेडलका प्रमुख दावेदारका रुपमा पाकिस्तानी



खेलाडी अर्शद नदिम र भारतका निरज चोपडाबीच कडा प्रतिस्पर्धा भएको थियो। निरज उनै खेलाडी हुन जसले गत टोकियो ओलम्पिक २०२० मा स्वर्ण पदक जितेका थिए। यसपटक पनि उनलाई स्वर्णका प्रबल दावेदार मानिएका थिए। उनले आफ्नो साख अनुसार ८९.४५ मिटर ज्याम्बलीन श्रो पनि गरे। तर, निरजको उक्त चुनौतीलाई अर्शदले ९२.९७ मिटर टाढा ज्याम्बलीन फालेर उछिने। अर्शदले नयाँ ओलम्पिक रेकर्डसहित स्वर्णमा आफ्नो नाम लेखाए। ओलम्पिक इतिहासमै पाकिस्तानले व्यक्तिगत विधातर्फ स्वर्ण जितेको यो पहिलो पटक हो। अर्शदको यो श्रो अहिले ओलम्पिक इतिहासको नै सर्वाधिक लामो श्रो बनेको छ।

यसअघि सन् २००८ को बेइजिङ ओलम्पिकमा नेदरल्याण्ड्सका एन्ड्रियास थोरकिल्डसेनले ९०.५७ मिटरको श्रो गर्दै कीर्तिमान बनाएका थिए। पाकिस्तानले ओलम्पिक इतिहासमा जितेको यो चौथो स्वर्ण हो। पाकिस्तानले ओलम्पिकमा स्वर्ण जितेको यो ४० वर्षयताकै पहिलो हो। यसअघि पाकिस्तानले सन् १९६०, १९६८ र १९८४ मा पुरुष हक्कीमा स्वर्ण पदक जितेको थियो।

### अर्शदको खेल करिअर

- गोल्ड**  
२०२४ पेरिस ओलम्पिक्स
- सिल्वर**  
वर्ल्ड एथलेटिक्स च्याम्पियनशिप २०२३, बुडापेस्ट
- गोल्ड**  
कमनवेल्थ गेम्स २०२२, बर्मिंघम
- गोल्ड**  
इस्लामिक सोलिडारिटी गेम्स २०२१, कोन््या
- गोल्ड**  
साउथ एसियन गेम्स २०१९, काठमाण्डौ
- ब्रान्स**  
इस्लामिक सोलिडारिटी गेम्स २०१७, बाकू
- ब्रान्स**  
एसियन गेम्स २०१८, जाकार्ता
- ब्रान्स**  
साउथ एसियन गेम्स २०१६, गुवाहाटी र शिलोंग
- ब्रान्स**  
एसियन जुनियर एथलेटिक्स च्याम्पियनशिप २०१६, हो चि मिन्ह सिटी

गाउँमा निरजको बारेमा दिनभर कुरा गर्ने गरेको र यही प्रेरणाको परिणाम अहिले बाहिर आएको बताएका थिए। पाकिस्तानी अर्शद र भारतीय निरजले एकअर्कालाई गरेको सम्मान र सदभावले वर्षौं अधिदेखिको वैरी सोचलाई नै परिवर्तन गरेको छ। जुन आउँदै गरेको दुवै देशको स्वतन्त्रता दिवसका लागि नयाँ आयाम समेत बन्नेछ। कुनैपनि हुन्छ यो हेर्नलाई कि अर्शद र निरजको भाइचाराको आगामी दिनमा यी दुई राष्ट्रका खेलाडीबीच विगतका घाउमा मलमल लगाउन कति सफल हुने हो भनेर। आशा गरौं २०६ राष्ट्र सम्मिलित पेरिस ओलम्पिक २०२४ जस्तो खेल महाकुम्भमा यी दुई छिमेकी राष्ट्रले देखाएको 'स्पोर्ट्सम्यानसिप' सबैको लागि उदाहरणीय बन्ने छ भनेर।

# शेयर बजारको सम्पत्ति र कारोबारमा रेकर्ड

| नेपाल समाचारपत्र, काठमाडौँ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |  |
| नेपाल स्टक एक्सचेन्ज (नेप्से) मा आइतबार हालसम्मकै उच्च कारोबार भएको छ। यसदिन २५ अर्ब ७७ करोड ९४ लाख ५३ लाख रुपियाँको कारोबार भएको छ। यसअघि साउन २२ गत २३ अर्ब ७१ करोडको कारोबार भएको थियो।                                                                                                                                                                           |  |
| ६ करोड ३ लाख २१ हजार कित्ता शेयर कारोबार यसदिन परिसूचकले ९४ दशमलव ५३ अकले बढेर २८६० दशमलव ९१ विन्दुमा पुगेको छ। आइतबार परिसूचक बढेसँगै बजार                                                                                                                                                                                                                          |  |
| पुँजीकरणमा पनि नयाँ रेकर्ड कायम भएको छ। आइतबार कुल बजार पुँजीकरण ४५ खर्ब ४१ अर्ब पुगेको छ। यसअघि ४४ खर्ब ६८ अर्बसम्म बजार पुँजीकरण पुगेको थियो।                                                                                                                                                                                                                      |  |
| कारोबारमा आएका १३ वटै उपसमूहको परिसूचक सकारात्मक देखिएको छ। जसमा माइक्रोफाइनान्स, लाइफ इन्स्योरेन्स र इन्भेष्टमेन्ट समूहको सूचक ४ प्रतिशतभन्दा धेरैले बढेको छ।                                                                                                                                                                                                       |  |
| शेयरमूल्य १० प्रतिशतले बढेको छ भने १७ कम्पनीको शेयरमूल्य सर्किट लेवलमा कारोबार भएको छ। नेसनल                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |
| हाइड्रोपावर, नेरुडे मिमिरी लघुवित्त, एचआईडीसीएल, खानीखोला हाइड्रोपावर, आँखुखोला जलविद्युत्, माथिल्लो तामाकोशी, शुभम् पावर, आत्मनिर्भर लघुवित्त, मिडसोल हाइड्रोपावर, युनाइटेड इदी मर्दी, सिंगटी हाइड्रोपावर, रिडी पावर, अरुणभ्याली हाइड्रोपावर, एनआईसी एसिया लघुवित्त, हिमाल दोलखा हाइड्रोपावर, अरुण काबेली पावर तथा शिवश्री हाइड्रोपावरको मूल्य १० प्रतिशत बढेको हो। |  |
| त्यस्तै, कुथली बुखरी हाइड्रोपावरको शेयरमूल्य                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |
| सबैभन्दा धेरै १० प्रतिशतले घटेको छ भने युनिलिभर नेपालको ३.८५ प्रतिशत र ओरियन्टल होटलको २.४८ प्रतिशतले घटेको छ। आइतबार २२५ कम्पनीको मूल्य बढ्दा १५ कम्पनीको शेयर भने घटेको छ। आज २ कम्पनी सेयर स्थिर छ।                                                                                                                                                               |  |
| हिमालयन इन्भेन्स्योरेन्सको सबैभन्दा धेरै १ अर्ब ५२ करोडको शेयर कारोबार भएको छ भने शिवम् सिमेन्टको १ अर्ब १६ करोड र नेपाल इन्फ्रास्ट्रक्चर डेभलपमेन्ट बैंकको ६८ करोडको कारोबार भएको छ।                                                                                                                                                                                |  |

# ‘अर्थतन्त्रमा खासै सुधार छैन’

| नेपाल समाचारपत्र, काठमाडौँ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |  |
| राष्ट्रिय योजना आयोगका पूर्वउपाध्यक्ष प्रा.डा. गोविन्दराज पोखरेलले अर्थतन्त्रको बाह्य क्षेत्रमा सुधार देखिए पनि खासै सुधार नभएको बताउनुभएको छ। नेपाली कांग्रेसका केन्द्रीय समिति पोखरेलले केन्द्रीय समितिको बैठकमा आफ्नो विचार राख्दै सो कुरा बताउनुभएको हो।                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |
| उहाँले वैदेशिक मुद्राको सञ्चितिमा एक वर्षको आयात धान्न सक्ने अवस्थामा छ। शोधानान्तर अवस्था बचतमा रहेको छ। विप्रेषण बढेको छ। पर्यटन क्षेत्र विस्तारै फस्टाउँदै छ। ऋणको ब्याजदर घटेको छ। औसतमा १०.१५ प्रतिशतभन्दा कम हुँदैछ। औसत मुद्रास्फीति ६ प्रतिशतभन्दा कम नै छ। तर, खाद्यान्नको मूल्य आकासिएकाले न्यून आय भएको वर्ग र समुदायलाई अ्पट्यारो परेकाले अर्थतन्त्रमा खासै सुधार आएको छैन। बरु सबल भनिएको बैँकिङ क्षेत्रमा जोखिम बढ्दै गएको बताउनुभयो।                                                                                                                                             |  |
| बैंकहरूको नन्पफर्मिड एसेटको तथ्यांक ३.५ प्रतिशत छ बैंकको नाफा बढे पनि सोहीअनुसारको लाभान्श बाड्ने अवस्था नहुनु भनेको कतै समस्या                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |  |
| अवस्य रहेको बताउनुभयो। बैंकमा खुद ऋण दिन सकिने रकम साढे ४ खर्बभन्दा बढी छ। तर, बढ्दो कालोसूची र न्यून लगानी वातावरणले गर्दा बैँकिङ क्षेत्रबाट कर्जा प्रवाह हुन सकेको छैन भने खराब कर्जा बढ्दो रहेको बताउनुभयो।                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |
| उहाँले अगाडि भन्नुभयो, 'नेपालको अर्थतन्त्र वास्तवमै अतिन्यून बचत र लगानी, न्यून आर्थिक वृद्धि, न्यून रोजगारीसहितका दीर्घकालीन संरचनात्मक समस्याबाट माथि उठ्न सकेको छैन। अर्थतन्त्रको तेस्रो खम्बा भनिएको सहकारी दलदलमा फसेको छ। बाह्य क्षेत्रमा अल्पकालीन सुधार भए पनि खुम्चिँदो निर्यात र नगन्य वैदेशिक लगानीका कारणले यस क्षेत्रलाई दीर्घकालीन र स्थायीरूपमा सुधार गर्न आवश्यक छ। कानुनी ऋन्फटिलो लगानी प्रक्रिया, कर, पूर्वाधार कार्यान्वयनमा भएका अड्चनसहितका सबै अवरोध हटाई व्यवहारिकरूपमा लगानी आकर्षण हुने वातावरण बनाउन अत्यावश्यक छ। यसबाट न अर्थतन्त्र चलायमान हुन्छ न विकास।'        |  |
| उहाँले चालू खर्चलाई राजस्वले धान्न नसकेको तथा कतिपय विकास निर्माण तथा सेवाको सरकारले भुक्तानीसमेत गर्न नसकिरहेको स्थिति छ। पछिल्ला केही वर्षमा पुँजीगत बजेटको प्रतिशत र खर्चको                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |
| प्रगति निराशाजनक रहेको उल्लेख गर्नुभयो। उहाँले नयाँ गठबन्धन बनेदेखि पुँजी बजार गतिशील छ, यो राम्रो सकेत हो। तर, यसको गतिशीलताबाट सरकारले भने जस्तो फाइदा लिन सकेको छैन। बरु सरकारको नीतिगत कमजोरीका कारणले आर्थिक असमानता बढाउने काम गरेको छ। छिमेकी मुलुक भारतमा जहाँ पुँजी बजारको प्रणालीभन्दा हाम्रो बढी सबल छ। त्यहाँ पुँजीगत लाभकर एक वर्षभन्दा कमको २० प्रतिशत र एक वर्षभन्दा बढीको १२.५ प्रतिशत छ। जबकी नेपालमा त्यो क्रमशः ७.५ प्रतिशत र ५ प्रतिशत छ। यसको मतलब पुँजी बजारमा दिनमा केही व्यक्तिले लाखौँ कमाएका पनि छन्। तर, तिनले जम्मा ७.५ प्रतिशतमा कर तिरे पुग्ने व्यवस्था भन्नुभयो। |  |
| त्यस्तै, अर्थतन्त्रमा ८१ प्रतिशत योगदान गर्ने निजी क्षेत्रलाई नकारात्मक दृष्टिकोणबाट हेर्ने बानीलाई त्यागेर यस क्षेत्रलाई विश्वासमा लिई अगाडि बढ्नुपर्छ। निजी क्षेत्रलाई हेर्न दृष्टिकोण नेपालका केही राजनीतिक दल, केही राजनीतिक नेतृत्व, केही सञ्चारमाध्यम, गैरसरकारी क्षेत्र तथा सरकारी संरचनासमेत सकारात्मक छैनन्।                                                                                                                                                                                                                                                                           |  |

# द७ कृषकद्वारा अकबरे खुर्सानी खेती

✦ **सरस्वती न्यौपाने, रसुवा**

जिल्लाको उतरगया गाउँपालिकाको वडा नम्बर १,२,३ डाडागाउँ,ठुलोगाउ सिरुचेतका करिब ८७ जना कृषकले ५५ रोपनी जग्गामा अकबरे खुर्सानी लगाएर आम्दानी हुन थालेपछि दङ पढै भन्छन्, मिहिनेत गरेको फल मिठो हुन्छ
उतरगया गाउँपालिका र हेफर प्रोजेक्ट नेपालको साभ्देदारीमा सिडस रसुवाबाट सञ्चालित उतरगया कृषि तथा पशु उद्यमशीलता विकास परियोजना कार्यक्रमअन्तर्गत गाउँपालिको यी तीन वडाका ठाउँमा अकबरे खुर्सानी खेती शुरू गरेर उत्पादन भई बिक्री वितरण को शुरूवात भइसकेको परियोजना संयोजक गौरव सापकोटाले जानकारी दिनुभयो।
गतजेठ महिनामा लगाएको खुर्सानी हाल निस्किन थालिसकेको र बजारमा प्रतिकेजी २ सय ५० देखि ३ सयसम्ममा बिक्री हुने गरेको छ। १२ महिना नै फल्ने यो खुर्सानी एउटा बोटबाट एक वर्षमा ४ चोटि बेच्न मिल्ने फल दिन्छ अहिले पहिलो लट शुरूवाती चरण भएकाले करिब २ सय केजी बिक्री भएको छ। अब तीजअगाडि ५ सय केजी फल्छ र

दशैअगाडि १५ सय परियोजना संयोजक सापकोटा बताउनुहुन्छ। यो खुर्सानी काठमाडौँको दरबारमार्गमा लाग्ने रैथाने बालीबजारमा समेत बिक्री वितरण गरिएको थियो। यसको सहजीकरण गापा अध्यक्ष माधवप्रसाद अर्याल आफ्नै लागि पर्न'भएको थियो जसमा कृषिमन्त्री रामनाथ अधिकारीले समेत अवलोकन गर्नुभएको थियो। यो खुर्सानी लगाएको ४ वर्षसम्म फल दिने भएकाले एकदमै आयमूलक रहेको उपाध्यक्ष चमेली गुरुङ बताउनुहुन्छ।

खुर्सानीखेतीमा लागिपर्न'भएका कृषक मीनकुमारी पौडेल भन्नुहुन्छ, 'हामीलाई गाउँपालिकालगायत संस्थाले आयमूलक खुर्सानी खेती लगाउन प्रेरित गरी आर्थिक स्थिति सुधारमा मद्दत गरेको छ कसैसँग हात फैलाउन पर्दैन।' अर्का कृषकद्वय लालमाया तामाङ, मनिका राई सुवेदी पनि एकै स्वरमा भन्नुहुन्छ 'यस्तो आम्दानीमूलक अकबरे खुर्सानी खेती गर्न प्रोत्साहन गरेर आम्दानीको स्रोत बनाइदिनुभएकोमा धन्यवाद व्यक्त गर्दै अरूले पनि यो खेती गर्न आग्रह गरेका छन्। हामी घरभित्रको कामसँगै पैसा आउने काम पनि गर्न पाउँदा धेरै खुसी र आभारी छौं।'

## कोका–कोलाको मेगा डिस्काउन्ट अफर



काठमाडौँ, (नेस) कोका–कोलाले गर्मीको अवसर पारेर उपभोक्ताहरूका लागि फेरि अर्को विशेष अफर लिएर आएको छ । यो सीमित अवधिको 'मेगा डिस्काउन्ट अफर'अन्तर्गत २लिटरको कोका–कोला, स्पाइट र भ्यान्टाको खरिदमा उपभोक्ताले १९९ रुपियाँको छुट पाउनेछन्। त्यस्तै २.२५ लिटरको प्याक भने मात्र २५० रुपियाँमा खरिद गर्न सकिनेछ। जसको खास मूल्य २७० रुपियाँ छ। २ र २.२५ लिटरको कोका–कोला, स्पाइट र भ्यान्टा प्याक परिवार, साथीभाइ र अन्य जमघटमा उपभोग गर्न उपयुक्त हुन्छ। उपभोक्ताहरूले नजिकैको खुद्रा बिक्रेता र सुपरमार्केटमा कोक, स्पाइट र भ्यान्टा खरिद गरी यस मेगा डिस्काउन्टको भरपुर फाइदा उठाउन सक्नेछन्।

# विद्युत् चुहावट आधा घट्यो

| नेपाल समाचारपत्र, काठमाडौँ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |  |
| नेपाल विद्युत् प्राधिकरणले आठ वर्षको अवधिमा विद्युत् चुहावटलाई आधा घटाएको छ। आर्थिक वर्ष (आव) २०७२/७३ मा प्रणालीबाट २५ दशमलव ७८ प्रतिशत भइरहेको विद्युत् चुहावटलाई यस अवधिमा आधा घटाएर गतआव २०८०/८१मा १२ दशमलव ७३ प्रतिशतमा सीमित गरिएको छ। विद्युत् चुहावटमध्ये प्रसारण लाइनतर्फ तीन दशमलव ३३ प्रतिशत र वितरणतर्फ नौ दशमलव ४० प्रतिशत रहेको छ। आठ वर्षअघि २५ दशमलव ७८ प्रतिशत चुहावटमध्ये १९ दशमलव ८० प्रतिशत वितरण र बाँकी प्रसारणतर्फ थियो। विद्युत् चुहावटलाई आव २०७३/७४मा २२ दशमलव ९० प्रतिशत, २०७४/७५मा २० दशमलव ४५प्रतिशत, २०७५/७६मा १५ दशमलव ३२ प्रतिशत, २०७६/७७मा १५ दशमलव २७ प्रतिशतमा झारिएको थियो। आव २०७७/७८मा भने चुहावट बढेर १७ दशमलव १८ प्रतिशत पुगेको थियो। त्यसपछि चुहावटलाई आव                                                                                         |  |
| २०७८/७९मा १५ दशमलव ३८ र आव २०७९/८०मा १३ दशमलव ४६ प्रतिशतमा झारिएको थियो। प्राधिकरणका कार्यकारी निर्देशक कुलमान घिसिङले चुहावट नियन्त्रणका लागि चालिएका कदमलाई थप व्यवस्थित र प्रभावकारी बनाएर आठ वर्षको अवधिमा चुहावट नियन्त्रणमा ठूलो सफलता हासिल भएको बताउनुभयो। कार्यकारी निर्देशक घिसिङले लोडसेडिङ अन्त्य भई नियमित रूपमा विद्युत् आपूर्ति र प्राविधिक तथा गैरप्राविधिक चुहावट नियन्त्रणका लागि चालिएका कदमले वितरणतर्फको विद्युत् चुहावट नियन्त्रणमा सकारात्मक प्रभाव परेको उल्लेख गर्नुभयो 'प्रणालीमा विद्युत् चुहावट हुँदा प्रत्यक्ष रूपमा अरबौं रकम आम्दानी गुमिरहेको थियो, प्राविधिक तथा गैरप्राविधिक चुहावट नियन्त्रण गर्न सञ्चालन गरिका अभियानबाट वितरणतर्फको विद्युत् चुहावट उल्लेख्य रूपमा घटी यो अनुपात छिमेकी देशहरूभन्दा कम भएको छ,' कार्यकारी निर्देशक घिसिङले भन्नुभयो। |  |

विद्युत् चुहावट नियन्त्रणबाट मात्र यस अवधिमा प्रतिवर्ष करिब १२ अर्ब रुपियाँ थप आम्दानी भएको छ, गुमिरहेको रकम उठाउन सफलता मिल्दा यसको प्रत्यक्ष सकारात्मक प्रभाव प्राधिकरणको नाफामा देखिएको छ, नाफाबाट आर्जन भएको रकमलाई प्रणाली विस्तार र सुधारमा लगानी गरिरहेका छौं, अब चुहावटलाई एकल अड्क (सिङ्गल डिजिट)मा झार्न लक्ष्य राखी काम अगाडि बढाइरहेका छौं। '

आव २०७२/७३मा ८ अर्ब ८९ करोड रुपियाँ खुद नोकसानीमा रहेको प्राधिकरणले आव ०७३/७४ मा १ अर्ब ५० करोड रुपियाँ खुद नाफा कमाएको थियो। त्यसपछि निरन्तर नाफामा रहेको प्राधिकरणको नाफा गतआवमा १३ अर्ब ३१ करोड रुपियाँ (अन्तिम लेखापरीक्षण हुन बाँकी) पुगेको छ। आठ वर्षअघि ३४ अर्ब ६१ करोड रुपियाँ सञ्चित घाटामा रहेको प्राधिकरण गतआवमा ४७ अर्ब ४१ करोड रुपियाँ सञ्चित नाफामा पुगेको छ। ठूला क्षमताका प्रसारण लाइन तथा सबस्टेसन

## जन्तेढुंगे पर्यटन विकासको काम अलपत्र

✦ **रामधन राई, खोटाङ**

खोटाङको जन्तेढुंगे गाउँपालिकास्थित धार्मिक तथा पर्यटकीयस्थल जन्तेढुंगाको पर्यटन विकासको काम अलपत्र परेको छ। उक्त गाउँपालिकाको वडा नमबर-५ चिसापानी र वडा नं ६ दिप्लुङको बीचमा पर्ने जन्तेढुंगापार्क निर्माण, पोखरी निर्माण, घेराबारा, पखाललगायत निर्माणको काम अलपत्र परेको हो।

संस्कृति तथा पर्यटन मन्त्रालयको ६० र गाउँपालिकाको ४० प्रतिशत गरी दुई करोड ३० लाख रुपियाँको लागतमा

बजेटबाट २३ लाख रुपियाँ र आर्थिक वर्ष २०८०/८१ मा संघीय सरकारको ३७ लाख २३ हजार पाँच सय ४० रुपियाँ भुक्तानी भएको थियो। संस्कृति तथा पर्यटन मन्त्रालयले आर्थिक वर्ष २०७१/८० मा बजेट नपठाएकाले काम रोकिएको उपाध्यक्ष खड्काको भनाइ छ।

यस आर्थिक वर्षमा भने संघीय सरकारले ३७ लाख रुपियाँ बजेट पठाए पनि निर्माण कम्पनीले काम नगर्दा अलपत्र परेको हो। निर्माणमा सम्बद्ध जोसेफ रिजालले भने ठेक्का परे पनि बजेट उपलब्ध नभएकाले काम गर्न नसकिएको

# विद्युत् महसुल पुनरावलोकन हुने

✦ **अमृत अर्याल, स्याङ्जा**

बुटवल पावर कम्पनी (आर्थिंखोला जलविद्युत् वितरण केन्द्र) को सिफारिसमा विद्युत् नियमन आयोगले वृद्धि गरेको विद्युत् महसुल पुनरावलोकन हुने भएको छ। आयोगले विद्युत् महसुल पुनरावलोकन गर्ने निर्णय गरेको हो। आयोगले बीपीसीलाई विद्युत् महसुल वृद्धि गर्न दिएको अनुमति तत्काललाई कार्यान्वयन नगर्न रोक लगाएको छ। विद्युत् नियमन आयोग ऐन २०७४ को दफा २२ बमोजिम उपभोक्ताले दिएको पुनरावलोकन निवेदनका आधारमा हाललाई वृद्धि गर्न दिएको अनुमति कार्यान्वयन गर्न रोक लगाएको हो। आयोगले बुटवल पावर कम्पनीबाट संचालित आधिखोला विद्युत् वितरण केन्द्र गल्याङ स्याङ्जालाई ४५ प्रतिशत देखि ७५ प्रतिशतसम्म विद्युत् महसुल वृद्धि गर्ने अनुमति दिएका थियो। आयोगले महसुल वृद्धि गर्ने सिफारिस गरेपछि बीपीसीका

उपभोक्ताले हाललाई यो महसुल वृद्धि गर्न नहुने भन्दै आन्दोलन गर्दै आएका थिए। आयोगले बीपीसीका उपभोक्ताको गुनासोलाई सम्बोधन गरिदिएको छ। यस कार्यले आयोग उपभोक्ताको पक्षमा न्याय गर्ने रहेछ भन्ने सन्देश दिएको छ। आयोगले एक पत्र जारी गर्दै २०८१ जेठ १ गते गोरखापत्रमा प्रकाशित गरेको विद्युत् महसुल कार्यान्वयन नगर्न’ र प्रचलित विद्युत् महसुल नै कायम गर्न’ भन्दै कम्पनीलाई आदेश दिएको छ। आयोगको २४३ औं बैठकले उपभोक्ताले दिएको पुनरावलोकन निवेदनअनुसार पुरानै महसुल कायम गरी कार्य अगाडि बढाउन बीपीसीलाई निर्देशन दिएको हो। पुनरावलोकनपश्चात् कायम हुने दरबारे सोको निर्णय भएपछि जानकारी गराउनेसमेत जारी पत्रमा उल्लेख गरिएको छ। आयोगले २०८१ वैशाख २१ गते आँधीखोला विद्युत्

नेपाल समाचारपत्र
**अर्थ**

७

सञ्चालन, सबस्टेसन क्षमता वृद्धि तथा सुदृढीकरण, कन्डक्टर थप्ने, ओभरलोड ट्रान्सफर्मर फेर्ने, थ्री फेज तथा स्मार्ट मिटरको प्रयोगलाई प्रोत्साहन गर्नेलगायत कदमले प्राविधिक चुहावट नियन्त्रण भएको हो।

घिसिङले वितरण तथा ग्राहक सेवाअन्तर्गतका व्यवस्थापक र दिनरात नभनी खटिएका कर्मचारी, गुहप्रशासनलगायत सबैको साथ र सहयोगमा चुहावट घटाउन सफल भएको बताउनुभयो।

प्राधिकरणले गैरप्राविधिक चुहावट नियन्त्रणका लागि चोरी नियन्त्रण,महसुल बक्यौता असुलीमा कडाइ, मिटर वाइपास तथा हुकिङ गरी चोरी गर्नेलाई कडा कारबाही गर्ने, बन्द मिटर फेर्ने, मिटर लिन प्रोत्साहित गर्ने, मिटर रिडिङ नभएको (स्टक युनिट) ग्राहकको पहिचान गरी रिडिङ गर्ने काम अभियानकै रूपमा चलाइरहेको छ। प्राधिकरणले आफ्ना हरेक वितरण केन्द्रलाई प्रत्येक वर्ष चुहावट नियन्त्रणको लक्ष्य दिई सोहीअनुसार क्रियाकलाप सञ्चालन गरिरहेको छ।

बताउनुभएको छ। यस आर्थिक वर्षमा गाउँपालिकाले बजेट विनियोजन गरेको छैन। कामै नगरेपछि बजेट नराखिएको उपाध्यक्ष खड्काको स्पष्टोक्ति छ। तर, बजेट माग गरेर काम गर्न गाउँपालिका अध्यक्ष अरुणादेवी राईले जनाउनुभयो।

जिल्लाको प्रख्यात जन्तेढुंगा किम्वदन्तीअनुसार गोल्मराजा-गोल्मरानीको विवाहमा जन्ती अलप भएको र टाढाबाट हेर्दा जन्तीजस्तै लहरै देखिने ढुंगाहरको हार भएकाले जन्तेढुंगा भनिएको हो। जन्तेढुंगामा मङ्सिर पूर्णिमा उधौली र बैशाखे पूर्णिमा उभौली मेला लाने गरेको छ।

# टेबल टेनिसमा जमेकी सुरम्य

सुरम्य शाक्य (१३ वर्ष)

कक्षा ७, सेन्ट मेरिज हाइयर सेकेन्डरी स्कूल, ललितपुर

खेल्ने टिम : स्टाटा च्याम्पियन्स टेबल टेनिस एकेडेमी



## फिरोज राजोपाध्याय

## सुरम्यले जितेका नेसनलमा मेडलहरू

कोरोनाले संसारलाई त्रास दिइरहेको बेला करिब ९ वर्षकी बालिकाले महामारीको पर्वाह नगरी खेर गइरहेको समय सदुपयोग गरेकी थिइन्। नेपालमा दोस्रो पटक लकडाउन हुँदा घरमा तेसै बसिरहनुपर्दा त्यहीबेला सुरम्य शाक्यले टेबल टेनिसको प्राक्टिस गर्न थालिन्। बुबा सुमन शाक्य र मुमा रचना महर्जनले छोरी सुरम्यलाई टेबल टेनिसमै चासो भएपछि पुरै प्रोत्साहन गर्न थाले। फलस्वरूप सुरम्य यू १२ एजमा नेपालकी नम्बर वान खेलाडी बनिन्।

हाल सुरम्यले नेपालकी नम्बर वान महिला टेबल टेनिस खेलाडी नविता श्रेष्ठको स्टाटा च्याम्पियन्स टेबल टेनिस एकेडेमीमा प्रशिक्षण लिइरहेकी छन्। सेन्टमेरिज स्कूलमा क्लास ७ मा पढिरहेकी सुरम्यले थोरै समयमा देशभित्र थुप्रै मेडल जितिसकेकी छन्। साथै यही वर्ष उनले श्रीलंकामा पहिलो अन्तर्राष्ट्रिय प्रतियोगिता खेलदै मेडल समेत जित्न

सफल भइन्।

श्रीलंकामा भएको यू १५ साउथ एसियन युथ टेबल टेनिस इन्टरनेसनल च्याम्पियनसिपमा ब्रन्ज मेडल जितेकी उनले भविष्यमा पनि नेपालको लागि थुप्रै अन्तर्राष्ट्रिय मेडल जित्ने संभावनालाई पर्दापण गरेकी छन्। प्रस्तुत छ कलिलो उमेरमै देशको आशा बन्न सफल उनीसँग गरिएको कुराकानीको सार संक्षेप। ■

| २०२३                                        |                            |
|---------------------------------------------|----------------------------|
| ललितपुर स्पोर्ट्स फेस्टिभल २०७९             | ब्रन्ज (सिंगल्स)           |
| ५औं सम्भन्ना कप इन्टरनेसनल                  | ब्रन्ज (टिम)               |
| १२औं पूर्णमान बज्राचार्य मेमोरियल नेसनल ओपन | गोल्ड (यू १२)/ब्रन्ज (टिम) |
| सोफेज नेसनल इन्टरस्कूल                      | सिल्वर (सिंगल्स)           |
| युनिटीकप ओपन                                | ब्रन्ज (सिंगल्स)           |
| स्टाटा ग्लोबल च्याम्पियन्स लिथ सिजन वन      | ब्रन्ज (मिक्स टिम)         |
| मेयरकप ललितपुर इन्टरवार्ड                   | सिल्वर (सिंगल्स/यू १६)     |

२०२१

माई जेन्डर माई स्टेन्थ वोमेन्स जुनियर टेबलटेनिस ट्रेनिङ सिल्वर (सिंगल्स)

२०२२

मिलन मेमोरियल नेसनल जुनियर टेबलटेनिस ब्रन्ज (यू १२) १६औं हरैराम जोशी मेमोरियल गोल्ड (यू १२) १औं राष्ट्रिय खेलकुद, पोखरा ब्रन्ज (टिम)

२०२४

इन्टरनेसनल साउथ एसियन युथ टेबलटेनिस च्याम्पियनसिप ब्रन्ज (यू १५ गर्ल्स डबल/ टिम)

## अन्तर्वार्ता

टेबल टेनिसमा कसरी लाग्नुभयो ? कोरोनाले लकडाउन भएको बेलामा केही काम थिएन। अल्छी हुन थाल्यो। बाबाले पनि टेबल टेनिस खेलौ न भन्नुभयो। लो भनेर घरमै बोर्ड राखेर टेबल टेनिस खेलन थाले।

टेबल टेनिसमै किन ?

मेरो बाबा पनि टेबल टेनिस खेल्नुहुन्छ। लकडाउनको समयमा बाहिर जान सकिने अवस्था थिएन। घरमै प्राक्टिस गर्ने भनेको यो खेल जस्तो देखियो। र बुबा पनि यसै खेलमा हुनुभएको हुँदा टेबल टेनिस खेलन मलाई गाह्रो भएन। यसैमा खेल्दै गर्दा।

इन्टरनेसनलमा फर्स्ट टाइम मै मेडल आउँदा कस्तो लाग्यो ?

यो मेरो पहिलो पटक देशका लागि खेलेको च्याम्पियनसिप थियो। श्रीलंकामा गएर खेल्दा मेडल पनि जित्दा खुशी नै लाग्यो। देशका लागि खेलन

पाउँदा मलाई राम्रो फिल भयो।

यो गेममै लागि रहने हो ?

–अँ, यसैमा लागि रहने हो।

स्कूल र गेममा टाइम कसरी मिलाउनुहुन्छ ?

अहिले त्यति टाइम म्यानेज गरिरहेकी छैन। अब, पढाई र गेममा टाइम ब्यालेन्स गर्दै जानेछु।

टेबल टेनिसका आइडल प्लेयर को को छन् ?

नेपालकै भन्नुपर्दा नवीता मेम र स्यान्ट श्रेष्ठ दाई आइडल प्लेयर हुनुहुन्छ। विदेशको भन्नुपर्दा चाइनाका मा लंग र सन यीन्गशा मनपर्छ।

टेबल टेनिसबाहेक अरु गेम कुन मनपर्छ ?

अरु गेम भन्नाले बास्केटबल नै हो। स्कूलमा बास्केटबल अलिअलि खेल्छु त्यति हो। तर, मेरो प्यासन भनेको टेबल टेनिस नै हो।

फुटबल नि ?

फुटबल पनि हेर्छु।

को मनपर्छ त मेसी कि रोनाल्डो ?

रोनाल्डो नै मनपर्छ। किनभने रोनाल्डोले पोजिटिभ भाइभ दिन्छ। राम्रो पनि खेल्छ। त्यसैले मेसीभन्दा रोनाल्डो नै मनपर्छ।

टेबल टेनिस अरु गेमभन्दा खेल्न गाह्रो सजिलो कस्तो छ ?

यो गेम चाहिँ धेरै गाह्रो छ। रूलहरू पनि गाह्रो हुन्छ यसमा। जे होस अरु भन्दा गाह्रो छ यो।

फ्युचरमा के गर्ने इच्छा छ ?

घरका सबैबाट सपोर्ट छ, त्यसैले गेममा अफ माथि जाने इच्छा छ। यसमा आफूले एफोर्ट गर्ने, हार्ड वर्किङ पनि गर्छु। मेरो लक्ष्य पहिले नेपालको नम्बर एक बन्ने अनि मेरो टारगेट ओलम्पिकमा पनि जाने हो। ■

# प्रभावकारी मार्केटिङ कसरी गर्न सकिन्छ ?

## भवनाथ प्याकुरेल



मार्केटिङ अरूको मन जितेर आफ्नो वस्तु बिक्री गर्ने कला हो । बोल्नेको पिठो बिक्छ, नबोल्नेको चामल पनि बिक्दैँन भन्ने पुरानो उखान हो। ग्राहकलाई आफ्नो बोलीको प्रभावले वस्तुको गुण र महत्व दर्साउनसक्ने विक्रेता नै आफ्नो धेरैभन्दा धेरै सामान बिक्री गर्न सफल रहन्छन्। खुद्रा विक्रेताले आफ्नो सामानलाई पसलमा आकर्षक तवरले सजाएर राखेका हुन्छन् भने ठूला व्यवसायीले विद्युतीय, छापा तथा अन्य आमसञ्चारका माध्यममार्फत चित्ताकर्षक

व्यवसायहरूलाई बढ्दो ट्रान्फिक, ब्रान्ड जागरूकता, नेतृत्व उत्पादन, अनलाइन फ्लोइडलगायत धेरै लक्ष्य प्राप्त गर्न मद्दत गर्नसक्छ ।

न्युरो मार्केटिङ

खरिद प्रक्रियामा मस्तिष्कको भूमिकाको अध्ययन, अनुसन्धान गर्नु र हाम्रो मस्तिष्कले रुचाउने प्रकारका व्यावसायिक उत्पादन तथा विज्ञापन सामग्रीको पहिचान गर्नु नै न्युरो मार्केटिङ हो। संसारमा हाल एक सयभन्दा बढी न्युरो मार्केटिङ कम्पनी रहेको आँकलन छ । यस्ता कम्पनीले बजारमा कुनै पनि वस्तु अथवा विज्ञापनलाई उपभोक्तामाफ्न ल्याउनुअगावै त्यस्ता सामग्रीले उपभोक्ताको मस्तिष्कमा पार्ने प्रभाव अध्ययन गर्नलाई इइजी, एमइजी, एफएमआरआईजस्ता ब्रेन स्क्यान प्रविधिको प्रयोग गर्छन् । मौखिक सर्वेक्षण गर्दा व्यक्तिले सत्य नै जवाफ दिन्छ भन्ने नभएकाले पनि मौखिक सर्वेक्षणको नतिजालाई आधार मानेर गरिने मार्केटिङ र प्रोडक्ट डिजाइनका योजना धेरै मात्रामा असफल हुने गर्छन् । तर, ब्रेन स्क्यानका प्रविधिमाफत वस्तु वा तीसम्बन्धी विज्ञापनले मस्तिष्कमा पैदा गर्ने प्रतिक्रियालाई सोफै अध्ययन गर्न सकिने भएकाले न्युरो मार्केटिङ विद्यालाई प्रोडक्ट डिजाइनको विश्वसनीय तथा दरिलो आधार मान्न थालिएको छ। नोवेल पुरस्कार विजेता अर्थशास्त्री ड्यानियल कानमानका अनुसार मानिसको निर्णय गर्ने प्रक्रियालाई छिटो र ढिलो दुई प्रकारमा विभाजन गर्न सकिन्छ। कुनै पनि वस्तुको गन्ध, रङ वा त्यस वरिपरिको संघीतले त्यस वस्तुप्रतिको पहिलो प्रभाव निर्धारण गर्छ। जसले हाम्रो छिटो निर्णय प्रक्रियामा महत्वपूर्ण भूमिका खेल्छ । तर, गहन विषयवस्तुमा ढिलो निर्णय प्रक्रिया हाबी

हुने गर्छ र यस्तो अवस्थामा सुझबुझका साथ सचेत तवरले निर्णय लिने गर्छौं।

सोसल मिडिया मार्केटिङ

प्रत्येक व्यवसायको एक सोसल मिडिया खाता हुन्छ। जुन सधैं यसको उत्पादन वा सेवाको मार्केटिङका लागि प्रयोग गरिन्छ। फेसबुक, ट्विटर, युट्युब, र इन्स्टाग्राम सम्भावित ग्राहकसम्म पुग्न उत्तम प्लेटफर्म हुनसक्छ। यसबाट पनि प्रभावकारी मार्केटिङ गर्न सकिन्छ।

वर्ड अफ माउथ मार्केटिङ

वर्ड अफ माउथ मार्केटिङ भनेको अनलाइन र अफलाइन सञ्चारको माध्यमको प्रयोग गरेर वा एक व्यक्तिले प्रत्यक्षरूपमा अर्को व्यक्तिलाई कुनै पनि उत्पादन वा सेवाबारे जानकारी दिनु हो। यसमा व्यवसायी र ग्राहकबीचको अन्तरक्रियाका साथै ग्राहकले अनलाइनमार्फत आफूलाई मनपरेको उत्पादन वा सेवाको बारेमा आफ्नो अनुभव सेयर गर्नेलगायत क्रियाकलाप पर्दछन्। ग्राहक वा उपभोक्ताले आफ्नो अनुभव सोसल मिडिया वा ब्लगमा पोस्ट गरेर पनि बजार प्रवर्द्धनलाई सहयोग पुऱ्याउन सक्छ।

सर्च इन्जिन अप्टमाइजेसन (एसइओ)

यो कम्प्युटरबाट गरिने डिजिटल मार्केटिङ विधि हो। जुन इन्टरनेटमा तपाईंले खोजेको सामानको नाम वा त्यससँग सम्बन्धित कुनै शब्द टाइप गरेपछि देखिन्छ। यसलाई सर्च इन्जिन अप्टमाइजेसन भनिन्छ। अहिले यो पनि प्रभावकारी मार्केटिङ विधि भएको छ ।

प्रत्यक्ष मार्केटिङ

व्यापारीले सिधै आफ्नो ग्राहक भएको ठाउँमा गई उसलाई फाइदा हुने विषय बताएर प्रत्यक्ष मार्केटिङ गर्ने प्रचलन पुरानै हो। आफ्नो सामान लिने ग्राहकलाई सिधै सम्पर्क गर्दा ग्राहकको मनोभावना बुझेर सोहीअनुरूप व्यवहार गर्न सहज हुनुका साथै मार्केटिङको अन्य खर्चमा कटौती भई मुनाफा बढी प्राप्त हुन्छ। ■

ढंगले उत्पादनको विज्ञापन गर्छन् ।

मार्केटिङ धेरै किसिमबाट गर्न सकिन्छ। तीमध्ये केही निम्नानुसार छन् : इमेल मार्केटिङ

धेरै ठूला-ठूला व्यवसायीहरूले इमेल मार्केटिङलाई ग्राहकसँग जोड्ने सबैभन्दा प्रत्यक्ष र प्रभावकारी तरिकाको रूपमा प्रयोग गर्छन्। उनीहरूले सम्भावित र लक्षित ग्राहकलाई इमेलबाट बिक्री, छुट, कुपन कोड, उत्पादन बिक्री र यस्तैबारे जानकारी दिने गर्छन्।

सामग्री मार्केटिङ

सामग्री मार्केटिङ भनेको तपाईंले प्रचार गरिरहनुभएको उत्पादन र सेवाहरूको बारेमा मानिसहरूलाई जानकारी दिनु हो। सामग्री मार्केटिङले

## आजको राशिफल

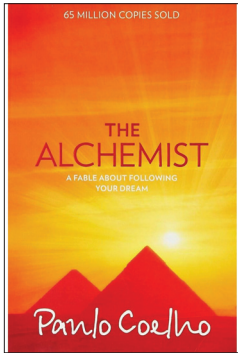
• ज्यो. काश्यप



## Book Insights:

## Dream Big The Inspiring Tale of The Alchemist

■ Panlo Coelho



*The Alchemist* by Paulo Coelho, first published in 1988, has enchanted millions of readers around the globe. The Brazilian author weaves a narrative that goes beyond mere adventure, delving into themes of self-discovery and personal fulfillment. Coelho's journey from a struggling writer to a globally renowned author underscores the novel's message of following one's dreams and embracing personal destiny. The novel follows Santiago, a young shepherd from Spain, who dreams of finding treasure near the Egyptian

pyramids. Driven by this vision, he sells his sheep and sets off on an adventurous quest. Along the way, he encounters a mystical king, a struggling crystal merchant, an enigmatic Englishman, and a wise alchemist, each offering valuable life lessons. Santiago's journey becomes a profound exploration of his "Personal Legend," blending physical adventure with spiritual insight. The core theme of *The Alchemist* is the pursuit of dreams, suggesting that everyone has a unique destiny that can be achieved

through perseverance and faith. The novel argues that the universe helps those committed to their dreams, despite the challenges they face. Santiago's journey illustrates personal growth and understanding, emphasizing the interconnectedness of all life through the concept of the "Soul of the World." **Conclusion** *The Alchemist* by Paulo Coelho remains a powerful and inspiring exploration of dreams, destiny, and personal transformation. Through Santiago's

adventures, Coelho invites readers to contemplate their own lives, embrace their true purpose, and remain steadfast in their pursuit of fulfillment. Whether viewed as a philosophical treatise or a simple tale, the novel encourages readers to listen to their hearts and courageously follow their dreams amidst life's challenges. ■